**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

курса внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании»

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | «Разговор о правильном питании» |
| Класс | 1-4 классы |
| Стандарт | ФГОС НОО |
| Количество часов | 135 ч  1 класс –33 ч. (1 ч. в неделю).  2 класс -34ч. (1 ч. в неделю)  3 класс -34ч. (1 ч. в неделю)  4 класс -34ч. (1 ч. в неделю) |
| Цель и задачи | Воспитание у детей культуры питания, осознания ими здоровья как главной человеческой ценности.  Реализации программы предполагает решение следующих образовательных и воспитательных **задач**:   * формирование и развитие представления школьников о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье; * освоение детьми практических навыков рационального питания; * информирование школьников о народных традициях, связанных с питанием и здоровьем, расширение знаний об истории и традициях своего народа, формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов; |
| УМК | Рабочая программа курса «Разговор о правильном питании» составлена на основе ФОП и Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, авторов М.М.Безруких, Т.А.Филиппова, А.Г.Макеева |
| Формы работы | 1. Групповая  2.Парная  3.Индивидуальная |
| Методы | 1.Репродуктивный  2.Проблемный  3.Частично-поисковый  4.Объяснительно-иллюстративный |
| Формы контроля | - Проверка усвоения программы проводится в форме анкетирования, тестирования, выполнения творческих заданий.  - Подведение итогов реализации программы проводится в виде выставок работ учащихся, праздников, игр, викторин. В том числе: - оформление выставок работ учащихся в классе, школе; оформление выставки фотографий «Мы – за здоровое питание.» |