**Аннотация**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название учебного предмета** | **Физическая культура** |
| **Класс** | **5 - 9**  |
| **Сроки реализации** | **2023 - 2028** |
| **Уровень** | **базовый** |
| **Стандарт** | **ФГОС ООО, ФОП** |
| **Место предмета в учебном плане** | Учебный план отводит 340 часов для обязательного изучения Физической культуры в 5-9 классах:- 5-8 классы – 68 часов, из расчета 2 учебных часа в неделю (34 учебные недели);- 9 классы – 66 часов, из расчета 2 учебных часа в неделю (33 учебные недели); |
| **Цель курса** | * Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры
* укрепление и длительность сохранения собственного здоровья
* оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
* формирование устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью
* целостное развитие физических, психических и нравственных качеств и творческое использование ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.
 |
| **УМК** |  Физическая культура: 5-й класс: учебник /А.П. Матвеев. — 13-е изд., перераб. — М.: Просвещение, 2023. — 144 с. Физическая культура: 6 -7 класс: учебник /А.П. Матвеев. — 13-е изд., перераб. — М.: Просвещение, 2023. — 148 с. Физическая культура: 8-9 класс: учебник /А.П. Матвеев. — 13-е изд., перераб. — М.: Просвещение, 2023. — 138 с. Физическая культура. 5, 6, 7 классы: Учебник для общеобразоват. организаций / [М. Я. Виленский и др.]; под ред. М. Я. Виленского. — М.: Просвещение, 2019. — 239 с. Физическая культура. 8-9 классы: Учебник для общеобразоват. организаций / В. И. Лях. — М.: Просвещение, 2019. — 256 с. |